

•greenmind

> Taller Inteligencia y
Liderazgo Emocional
1, 2, 3, 8 y 9 de octubre de 2012

EN CONVENIO CON



 Inacap

¿Qué es la Inteligencia Emocional??

1. Refiere a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en sí mismo y en las demás personas.

2. Inteligencia emocional no es ahogar las emociones, sino dirigir las y equilibrarlas.

3. Ser más inteligente emocionalmente le traerá múltiples beneficios en el ámbito personal, relacional y laboral.



Claves Metodológicas

- Taller 70% práctico, 30% expositivo.
- No operamos por modelos de comunicación pre-establecidos
- Cada alumno es una experiencia comunicativa única, y como tal se aborda su entrenamiento.
- Nuestro objetivo es preservar la autenticidad mejorando el desempeño del alumno.
- Buscamos que el alumno sea consciente de lo que hace, dice y cómo lo dice para así corregir donde sea necesario hacerlo.

Entregables:

- El resultado y feedback del cuestionario de autoevaluación de Inteligencia Emocional.
- Material de apoyo al alumno para lectura en casa.
- Material impreso de la presentación de apoyo del curso con los contenidos más relevantes.
- Materiales de trabajo del alumno.
- Certificado de participación.



Dirigido a:

1. Profesionales y ejecutivos que en el ejercicio de su cargo necesitan relacionarse óptimamente y de manera integral con personas y grupos.
2. Personas con cargos de jefatura o gerenciales que quieran optimizar el trabajo con sus equipos y colaboradores.
3. Quien desee adquirir conocimientos y herramientas para desarrollar una mejor relación consigo mismo, aumentar la calidad de sus relaciones con las demás personas, y vivir de manera más satisfactoria con su entorno.
4. Personas con espíritu de superación, que desean un cambio personal y desarrollo constante, optimizando los recursos que poseen, y mejorando en aquellas áreas que han sido deficitarias hasta la fecha.



Objetivos:

1. Conocer el concepto de Inteligencia Emocional, sus habilidades y competencias.
2. Valorar la importancia de ser inteligente emocionalmente y sus múltiples beneficios en el ámbito laboral. Identificar y ejercitar aplicaciones concretas de la inteligencia emocional en el ámbito laboral, negociación y relaciones interpersonales.
3. Desarrollar habilidades personales de autoconocimiento, que promuevan el cambio personal y permitan ser más inteligente en lo emocional.
4. Potenciar el liderazgo mediante el reconocimiento, entendimiento y potenciación de las emociones en los colaboradores.

Módulos Temáticos

I Origen del concepto “Inteligencia Emocional”.

- a. Thorndike y la Inteligencia Social.
- b. Las inteligencias múltiples.
- c. Inteligencia intrapersonal e Inteligencia interpersonal.
- d. Salovey y Mayer.
- e. Daniel Goleman.
- f. Definición de Inteligencia Emocional.
- g. Características de las capacidades de la inteligencia emocional.

Módulos Temáticos

IV Las competencias emocionales en el contexto laboral.

- a. Conciencia emocional, Correcta autovaloración, y Autoconfianza.
- b. Autocontrol, Confiabilidad, Conciencia, Adaptabilidad, e Innovación.
- c. Impulso de logro, Compromiso, Iniciativa, y Optimismo.
- d. Comprensión de los otros, Desarrollar a los otros, Servicio de Orientación, Potenciar la diversidad, y Conciencia política.
- e. Influencia, Comunicación, Manejo de conflictos, Liderazgo, Catalizador del cambio, Constructor de lazos, Colaboración y cooperación, y Capacidades de equipo.



Relatora:

Paulina Rozas Pérez

- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile
- Consultora en áreas de Educación, Capacitación, Selección y RRHH, con experiencia tanto en el ámbito público como privado.
- Con experiencia en formación y desarrollo de habilidades profesionales y competencias para la vida en diversas empresas, tales como Komatsu Cummins, Movistar, SAG, y Universidad Católica de Chile.

Ha realizado diversas asesorías en el ámbito del desarrollo, gestión del cambio y selección de personas.



Contractual:

Fechas: 1, 2, 3, 8 y 9 de octubre de 2012

Total Horas: 20 horas

Sesiones: 5

Cupos: 15

Lugar: Rafael Cañas 237, Providencia, Metro Salvador.

Valor Total: \$330.000

Condiciones Comerciales: >Facilidades para cancelar mediante tres cheques el valor total: al día, 30 días y 60 días.
< Pago Contado con el 10% de Descuento: Hasta lunes 3 de septiembre de 2012.

Inscripciones: (56-2) 4820200 con Margarita Bascuñán o a oratoria@greenmind.cl

:greenmind

www.greenmind.cl